

茶話会が開催されました

敬老の日の前日、自治会主催の茶話会が開催されました。
18名の方が参加され、健康で毎日を過ごされる、お一人お一人の秘訣などを
伺いながら、大変楽しい茶話会になりました。



資源ごみ回収のお願い

資源ごみは自治会の貴重な収入となりますので、市の収集ではなく保管庫へ出して頂きますよう
お願い致します。出せるごみを再度お知らせ致します。

新聞 チラシ 雑誌 ダンボール 雑ガミ(お菓子の箱等)、牛乳パック

● 管理人室便り ●

後藤 始

収穫の秋、食欲の秋にはたくさんの旬の味覚が食卓を賑わします。

何ととっても美味しい物を食するのが一番の満足です。

そこで、今回はどなたでも簡単に出来る男の手料理で、愛する人の為に一品試みてはいかがでしょうか。

食べ物は素材が肝心ですが、一般的に売られている物を使用し調味料の比率さえ間違わなければ大丈夫です。

- きんぴら 酒3 醤油2 砂糖1
- 照り焼き 酒5 みりん5 醤油2
- 鍋物 だし入り汁20 醤油1 みりん1
- 三杯酢 酢大さじ3 砂糖大さじ2 醤油大さじ1
- 南蛮づけ 酢1 みりん1 醤油0.5 (砂糖少々、みかん汁又はレモン汁等少々入れると美味)

転出入状況

転居 210号室 ○○○○様(7月3日) 717号室 ○○○○様(7月6日) 829号室 ○○○○様(9月21日)
702号室 ○○○○様(10月7日)
入居 326号室 ○○○○様(6月3日) 717号室 ○○○○様(7月15日)

はなみずき



第73号
2013年11月10日発行
第28期広報部

東金子地区体育祭報告

10月13日(日)、雲ひとつない秋晴れのもと、新久小学校で地区体育祭が行われました。

ガーデンハイツは、八津池地区との第5支部として参加しました。

「参加することに意義あり!」といいながらも、皆いざ競技となると力が入り、応援にも熱が入り
大変アツイ一日となりました。



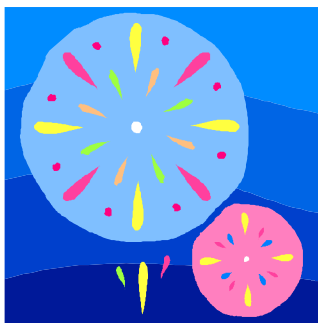
参加された皆さまお疲れさまでした!

八津池夏祭り報告



7月27日(土)、楽しみにしていた八津池夏祭りが開催されました。前日までのうだるような暑さも和らぎ、八津池を渡って吹く風は涼しささえ感じられました。盆踊りの音楽が流れ、焼き鳥やカレーのにおいが懐かしさをくすぐりかき氷、金魚すくい揚げたてのパンとお祭りムードは満点。その賑やかさにつられるように、いつのまにか八津池広場はたくさんの人でいっぱいになっていました。

ガーデンハイツもフランクフルトを出店。夕方早い時間には完売することが出来ました。残念だったのは、急な雨と雷で花火大会が中止になってしまったことですが、花火は、また、来年の楽しみに！！



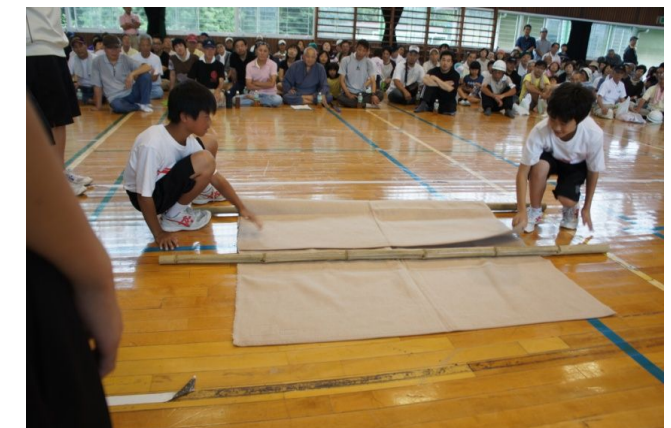
市内全域防災訓練へ参加

8月25日(日)、市内全域の防災訓練にガーデンハイツも参加しました。早朝雨の中、C、D棟玄関に集合した49世帯60名は、東金子小学校体育館へ避難しました。

体育館では、東金子中学校の生徒たちも参加して、棒と毛布を使っての担架作り、それを使用しての運搬訓練が実施されました。当マンションからも中学2年生の岡部さんが、炊き出しのお手伝いをしてくれました。

また、参加者の注目を集めたのが、降りしきる雨の中、犬によるガレキの下から人を助ける実演が行われたことです。忠実に仕事をこなす救助犬に、皆感心しました。

蒸し暑い体育館で長い時間座っていた参加者から、「災害に遭って、避難所生活をする方大変さが少しだけわかったような気がする。」という感想がのべられたのがとても印象的でした。



救護用担架購入のおしらせ

上の写真の担架を購入しました。螺旋階段でも使用できる担架です。運ばれる方も負担が少なく、少人数でも楽に使用することが出来ます。